

Fitt Family

A Fitt Family egy egyedülálló programsorozat, amely egy egész éven át tartó versenyzési lehetőséget nyújt családok részére értékes nyereményekért a Szegedi Sport és Fürdők Kft. kijelölt rendezvényein. Egy éven keresztül 16 olyan sporteseményt hirdetünk, amelyre nevezhetnek családok óvodás, alsós, felsős és gimnazista gyermekeikkel. Minden eseményen különböző sportos feladatokkal készülünk a versenyzőknek, amiért pontokat kapnak, ezt pedig egész éven át gyűjthetik.

Egy éven át különböző megmérettetésekre invitáljuk az anyákat, lányokat, apákat, fiúkat. Futó-, túra-, kerékpár versenyeken át, úszás, tollas, roller, különböző akadálypályák és még sok kihívás várja a családokat, ahol megmutatathatják, ki a legjobb.

Az általunk szervezett sportrendezvényeken a családoknak különböző kategóriákban pontgyűjtésre lesz lehetőségük. A versenybe bármikor lehet és érdemes is becsatlakozni. Regisztrálni a <http://www.szegedsport.hu/fittfamily/regisztracio> oldalon, vagy a helyszínen az adott eseményen lehet a regisztrációs űrlap segítségével. Kezds 2019. január 19-20. a Városi Műjégpályán. Az elért pontszámokat digitálisan fogjuk rögzíteni. Addig is bővebben tájékozódni: <http://www.szegedsport.hu/fittfamily> címen van lehetőség.

Annak érdekében, hogy meglegyen a kellő motiváció, az egyes kategóriák 1. helyezettjei All Inclusive bérletet nyernek, melynek összértéke 7.280.000 Ft. Az All Inclusive bérletről bővebben tájékozódni a következő linkre kattintással tudnak: <http://www.szegedsport.hu/szegedsportkartya/>

Egy éven át várjuk a sportolni vágyókat, hogy megtaláljuk Szeged legfittebb családját, illetve a legfittebb édesapát és édesanyát. Teljes sportarzenált vonultatunk fel a kijelölt rendezvényeink kapcsán, a kihívások között szerepel majd futás, úszás, kerékpár, tollas, büntető dobások, hokiütővel kapura lövés és még sok egyéb színes sportos feladat.

I. Irányadó korosztály besorolások

Supermini: 3-6 éves korig

Mini: 7-10 éves korig vagy általános iskola alsó tagozat

Tini: 11-14 éves korig vagy általános iskola felső tagozat

Gimi: 15-20 éves korig vagy középiskolás (Ha a verseny évében nem tölti be a 21. életévét.)

II. Kategóriák

Fittanya: Kizárólag akkor indulhat el a versenyző ebben a kategóriában, amennyiben a Fitt Family-be is nevezett. Ugyanazok a szabályok vonatkoznak rá, amelyek a Fitt Family általános szabályzatában, illetve az adott versenyszám szabályzatában szerepelnek.

Fittapa: Kizárólag akkor indulhat el a versenyző ebben a kategóriában, amennyiben a Fitt Family-be is nevezett. Ugyanazok a szabályok vonatkoznak rá, amelyek a Fitt Family általános szabályzatában, illetve az adott versenyszám szabályzatában szerepelnek.

Fittfamily: Összesen 16 kategória keletkezik a korosztályok külön értékelése következtében. A Fitt szó mögötti szám a gyerekek számát jelenti. Nem kötelező annak megfelelő kategóriában indulni, ahány gyermek van a családban. Több gyermek esetén a legfiatalabb korú gyermek életkora alapján történik a kategória besorolás. A regisztrációkor el kell dönteni, hogy melyik kategóriában, vagyis hány gyermekkel szeretne indulni az adott család. Nem kötelező mind a két szülőnek elindulni, egy szülővel is érvényes a nevezés.

Fitt1Family: anya, apa, 1 gyermek (supermini, mini, tini, gimi)

Fitt2Family: anya, apa 2 gyermek (supermini, mini, tini, gimi)

Fitt3Family: anya, apa, 3 gyermek (supermini, mini, tini, gimi)

Fitt4Family: anya, apa, 4 gyermek (supermini, mini, tini, gimi)

III. Általános szabályok röviden

1. Minden egyes lent felsorolt eseményen való részvételért 50 pont jár, ha nem indul a versenyző akkor az adott versenynapon 0 pontot kap.
2. Minden versenyen a legjobbaknak plusz pontok járnak. Erről mindig az adott esemény előtt közétett külön szabályzat alapján lehet értesülni.
3. Fitt Family pontszám= részvételi pont+eredményért járó pont.
4. Amelyik család a legtöbb pontot szerzi, az lesz az adott év Fitt Family bajnoka. Amelyik anya, vagy apa a legtöbb pontot gyűjti (a Fitt Familyben elért egyéni eredmények alapján számítjuk ki), az lesz a Fittanya, Fittapa győztes.
5. Legalább egy gyermek és egy szülő induljon el egy adott versenyen, akkor számít érvényes Fitt Family futamnak. Ha nem indul a gyermek, valamilyen oknál fogva, akkor az induló szülő eredménye beleszámít a fittanya, fittapa pontszámába.

IV. Rendezvények

Ahol Fitt Family pontok gyűjthetők:

Pontgyűjtési lehetőség 2019.január 19-től november 03-ig tart.

1. Jeges Fitt Family hétvége: 01.19.-20.
2. Fedett pályás úszás: 02.09.-10.
3. Sziki teljesítménytúra: 03.24.
4. Tavaszi hajtás: 04.14.
5. Evezés: 05.25.
6. Kihívás napja: 05.29.
7. Decathlon Egészségfesztivál, családi nap: 06.01.
8. Határ menti tekerés: 06.09.
9. Streetball: 07.13.
10. Meglepetés program: akadályfutás: 07.27.
11. Amatőr úszóverseny: 08.09.

12. Run for night: 08.31.
13. Családi sport és egészségfesztivál: 09.15.
14. Pick futóverseny: 09.29.
15. Szemétszedős-gyaloglós futás: 10.06.
16. Öreg Kőrössy Teljesítménytúra: 11.03.

Fitt Family Díjátadó: 2019.12.14.

V. Plusz pontgyűjtési lehetőség egész évben:

Konditermünkben bármikor teljesíthető kihívások a verseny ideje alatt:
2019.01.19. - 2019.11.03.

- futógépen futás
- fekvőtámasz
- húzódzkodás
- felülés

Balaton utcai labdarúgó pálya mögötti füves területen április 1-től (időjárás függvényében) íjászat.

VI. Regisztráció:

Regisztrálni egész évben van lehetőség, és biztatjuk is erre a versenyezni vágyókat, mivel a pontgyűjtés is folyamatos. Regisztrálni a <http://www.szegedsport.hu/fittfamily> oldalon, vagy az egyes helyszíneken, az adott eseményeken a regisztrációs űrlap segítségével lehet. Az elért pontszámokat digitálisan fogjuk rögzíteni és közzé tenni.

A Fitt Family versenyre való jelentkezéshez nem kell regisztrációs díjat fizetni, de az intézménybe való belépés, nevezés, kölcsönzés díjköteles.

Addig is bővebben tájékozódni, a versenykiírást elolvasni, regisztrálni: <http://www.szegedsport.hu/fittfamily/regisztracio> címen van lehetőség.